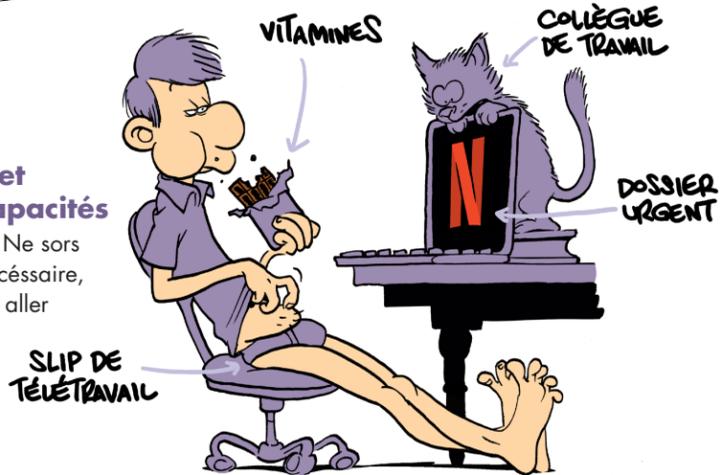


DÉCONFINEMENT : MODE D'EMPLOI

L'épidémie est toujours présente et ne demande qu'à rebondir :
Nous ne réussirons cette phase de déconfinement qu'en étant solidaires.

1

Reste chez toi et optimise tes capacités de télétravail. Ne sors de chez toi que si nécessaire, ou par exemple pour aller chez le coiffeur...



2

Lave-toi ou frictionne-toi les mains très régulièrement.

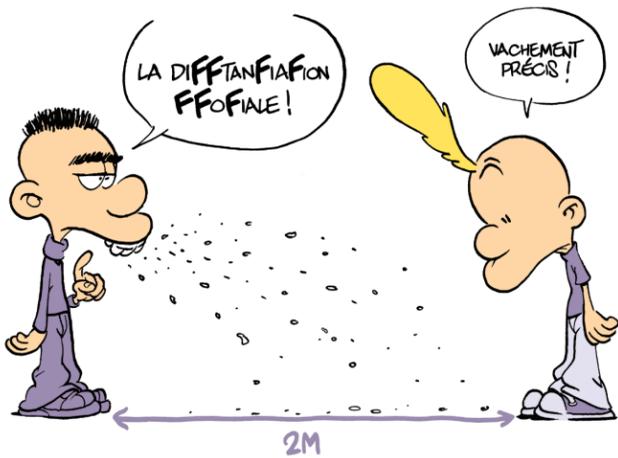
Toujours avoir sa solution hydro-alcoolique sur soi. L'utiliser après chaque contact physique avec une personne ou avec un objet hors du domicile. Les gants ne protègent pas contre le virus, mais peuvent au contraire le propager sur de nouvelles surfaces.



3

Respecte la distance sociale (2m).

Les gestes d'affection entre amis ou proches se font avec les mots. En cas de passage étroit, établis un contact visuel avec la personne opposée et trouvez ensemble une solution respectueuse des mesures en vigueur.



4

Vulnérable... protège-toi.

En cas de déplacement nécessaire, privilégie les transports individuels et protège-toi en utilisant un masque en sus des gestes barrières et d'hygiène en vigueur.



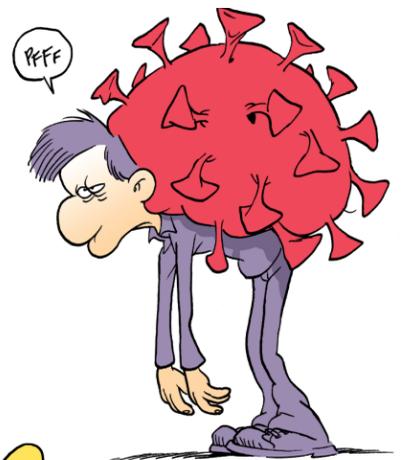
5

Au moindre symptôme, isole-toi. En cas de symptôme, aussi minime qu'il soit... protège-toi, protège les autres et appelle ton médecin pour un test de dépistage.



6

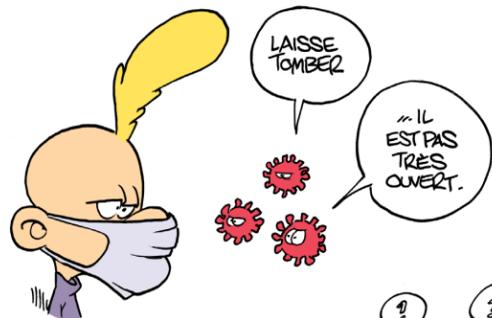
Malade de COVID... soigne-toi et protège les autres. Isole-toi et contacte régulièrement ton médecin traitant.



7

Porte un masque en cas de contact rapproché (< 1m)

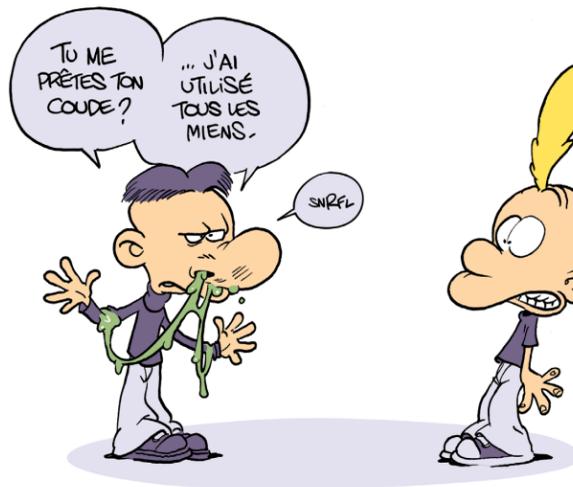
avec une personne vulnérable, au moindre symptôme et dans les transports publics, par exemple.



8

Tousse et éternue dans le creux du coude ou dans un mouchoir.

Touche ton visage uniquement après avoir lavé ou frictionné tes mains avec du gel.



9

Communique et rappelle les règles à observer aux interlocuteurs qui ne les respectent pas.



10

Maintiens le lien avec tes proches et voisins vulnérables pour les soutenir moralement et également dans leurs tâches quotidiennes.

